

ENERGETISCHE  
EINZEL  
SITZUNG

Methodik  
nach Rainer Strücker



Was möglich ist

Die Einzelsitzung ist eine Möglichkeit, das passive Erleben selbst bewusst gewordener Probleme in eine aktive, wachstums- und heilungsorientierte Lösung zu verwandeln. Dabei geht es um das tiefliegende Erkennen der auslösenden Faktoren, das Verändern der energetischen Muster und das Klarwerden des übergeordneten Sinns.

Themen für eine Einzelsitzung können herausfordernde berufliche, familiäre und partnerschaftliche Situationen, die freie Potenzialentfaltung, Zweifel am eigenen Weg, belastende Lebensmuster sein – Alles, was dir am Herzen liegt.

Auf der energetischen Ebene werden Strukturen gelöst, die dich in deinem Leben, in der Verbindung zu anderen Menschen und deiner freien Entwicklung belasten. Bewusstsein für deine Handlung und Haltung wird geschaffen. Neue Möglichkeiten können entstehen. Deine Kraft, Herzlichkeit und Lebendigkeit wachsen.

Eine Einzelsitzung dauert circa zwei Stunden. Vorab telefonieren wir, um dein Anliegen zu besprechen. Bitte schreibe mir eine Mail oder rufe mich zur Verabredung an.

+49 176 23215155

[kontakt@silkenachtigahl.de](mailto:kontakt@silkenachtigahl.de)