

**Silke** Nachtigahl

ENERGETISCHE  
**KONZEPTE**  
**ERLEBEN**

Praktische Impulse zum Aura Sehen  
nach Rainer Strücker



**Kraft — Ausdauer — Wille**

Kraft und Energie

**Mo, 16. SEP 24, 19 Uhr**

Ausdauer und Fokus

**Do, 17. OKT 24, 19 Uhr**

Wille und Durchsetzung

**Fr, 22. NOV 24, 15.30 Uhr**

circa eineinhalb Stunden, 25 €  
im Fehrfeld 22, 28203 Bremen

## **Kraft — Ausdauer — Wille**

Dieses Angebot richtet sich an alle Menschen, die erste, selbstständig anwendbare Übungen erfahren und einen erlebnisbasierten Einblick in das Aura Sehen nach Rainer Strücker erleben möchten.

Klare Übungsimpulse zu den Themenpaaren Kraft und Energie, Ausdauer und Fokus sowie Wille und Durchsetzung werden erlebt, die im Alltag helfen können, sich selber in herausfordernden Situationen zu unterstützen. Diese geben darüber hinaus einen praktischen Einblick in die Entwicklungsmöglichkeiten für sich selbst im Grundkurs Aura Sehen.

Jede:r ist hierzu herzlich eingeladen und willkommen! Um eine kurze Anmeldung wird gebeten :)

+49 176 23215155

[kontakt@silkenachtigahl.de](mailto:kontakt@silkenachtigahl.de)