

GRUNKURS

**AURA  
SEHEN**

nach der Methode  
Rainer Strücker



Einjährige Grundausbildung  
mit Silke Nachtigahl  
im Herzen von Bremen

**Einführungswochenende**  
**9. + 10. Mai 2026**

Hey du!

**SCHÖN,  
DASS DU DA BIST**

Hast du Lust dich intensiver auf eine  
zutiefst persönliche Reise zu begeben  
und mit einer Gruppe zu erleben, zu ler-  
nen und zusammen zu sein?

Im Grundkurs Aura Sehen lernst du prak-  
tisch orientierte Anwendungsübungen  
und energetische Methoden kennen, die  
dich mehr in deine eigene Kraft, deine  
energetische Mitte und Größe bringen.  
Deine Wahrnehmung verstärkt und ver-  
feinert sich, neue Möglichkeiten, Pers-  
pektiven und Lösungen entstehen und  
entwickeln sich.

Du lernst, immer mehr die Person zu  
werden, als die du im Ursprung ge-  
meint bist und dir ein Leben zu gestal-  
ten, dass dir im Wesen entspricht.  
Deine Kraft erhöht sich und damit  
auch deine Gestaltungsmöglichkei-  
ten. Sehr lebendig, sehr intensiv und  
sehr berührend!

*Von Herzen mutig  
deinen zutiefst  
eigenen Lebensweg  
gehen, dem  
eigenen Wesen  
entsprechend,  
Und in Verbindung  
mit Atmen  
Lebendigen*

Good to know!

## AURA SEHEN

Jeder Mensch hat ein Energiefeld, das ihn umgibt und durchdringt: die Aura. Alle persönlichen Erlebnisse, Erfahrungen und auch Probleme körperlicher, psychischer und geistiger Art sind in ihr gespeichert.

Im Grundkurs lernen wir, die damit verbundenen Schwingungsmuster in Form von Strukturen und Blockaden des Energieflusses zu sehen und mit einfachen alltagstauglichen Übungen die eigene Kraft wieder frei fließen zu lassen.

Dies führt auch zur Entfaltung der eigenen Persönlichkeit und der Entwicklung der Potentiale des Bewusstseins. Die eigene Wahrnehmung und Gestaltungskraft im Leben erhöhen sich. Die Lebensfreude steigt.

Die Grundausbildung setzt keinerlei Vorkenntnisse voraus, der Weg steht allen offen. Dieser Entwicklungsprozess ist ein zutiefst persönlicher.

Komm vorbei!

## INFO GRUNKURS

16.4.2026, 19.30 Uhr in Präsenz  
17.4.2026, 19.30 Uhr online via Link  
29.4.2026, 19.30 Uhr in Präsenz

Du bist herzlich willkommen!  
Um kurze Anmeldung wird gebeten : )



## WIR STARTEN

**Einführungswochenende**  
**9. + 10. Mai 2026**

Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-15 Uhr  
Es folgen zehn Kurstage im Laufe eines Jahres, die wir gemeinsam festlegen.

Ausbildungsbeitrag 1.350,- € inkl. MwSt.

Und jetzt?

## SCHAU MAL HIER

Vielfältige Angebote, mitunter zusätzliche Termine und auch weitergehende Infos zu mir und meinem persönlichen Weg findest du online:

**[www.silkenachtigahl.de](http://www.silkenachtigahl.de)**

## GET IN CONTACT

Ruf mich an oder schreibe mir — wenn du Fragen hast, wenn es noch etwas zu klären gibt und auch, wenn du dich direkt für den Grundkurs Aura Sehen anmelden willst.

**Ich freue mich auf dich!**

**Silke** Nachtigahl  
COACHING KOMMUNIKATION  
ENERGETISCHE KONZEPTE

+49 176 23215155 · [kontakt@silkenachtigahl.de](mailto:kontakt@silkenachtigahl.de)  
[www.silkenachtigahl.de](http://www.silkenachtigahl.de) · Fehrfeld 22 · D 28203 Bremen